

„dä schnällschi Winkler 2019“

Samstag 17. August / Schulhaus Rüti

Reglement:

Gestartet wird in folgenden Kategorien:

2016 + jünger (mit Coaching von Mami oder Papi)

2014 + 2015

2012 + 2013

2010 + 2011

2008 + 2009

2006 + 2007

2004 + 2005

Hier gibt's keine Final Läufe:

2002+ 2003

Hier gibt's keine Final Läufe:

1989 – 2001

1988 + älter

- Die Teilnahme ist in allen Kategorien gratis, jede Läuferin und jeder Läufer hat zwei Versuche, die schnellere Zeit kommt in die Wertung
- Anmeldungen müssen nicht im Vorfeld gemacht werden, ab 10.30 ist Abgabe Laufblatt
- Gelaufen wird auf dem Rasenplatz (2x30m hin & zurück, um die Pilone)
- Es darf nur mit normalen Turnschuhen oder Barfuss gelaufen werden (keine Fussball-, Nocken-, Tausendfüssler-, Nagel-, OL-Schuhe, etc.)
- Die drei Schnellsten jeder Kategorie dürfen/müssen zum Finallauf antreten
ca. 14.50 Uhr werden die Teilnehmer des Finales bekanntgegeben
Wer zum Finale nicht antritt oder antreten kann wird automatisch als 3. gewertet
- Bei den zwei markierten Kategorien gibt's keine Finalläufe hier werden die Medaillen und Ranglisten Aufgrund der Vorläufe erstellt und verteilt.
- Nicht in Winkel wohnhafte Läufer dürfen ebenfalls starten, haben jedoch keinen Anspruch auf eine Finalteilnahme und werden separat gewertet.

Zeitplan: (provisorisch!)

10.30 – 12.45 Uhr	Ausgabe Laufblatt (zwei Versuche möglich) jeder Läufer kann frei wählen, wann und mit wem er seine 2 Versuche laufen will...
10.50 Uhr	«Warm up» Läufer und Läuferinnen
11.00 - 13.30 Uhr	Laufstrecke im Betrieb
15.00 Uhr	Finalläufe der drei schnellsten „Winkler“ um Platz 1 – 3 und die Medaillen
ca. 15.45 Uhr	Rangverkündigung im Anschluss an die Finalläufe